

Auszeichnung für die METTNAU

FOCUS Gesundheit wählt die METTNAU zu den besten Reha-Kliniken Deutschlands

Seit mehr als 20 Jahren veröffentlicht das Magazin FOCUS Ärztelisten der führenden Mediziner in Deutschland sowie eine Liste bundesweiter, stationärer Akutkrankenhäuser. In Ergänzung zu diesem Ranking hat Focus in diesem Jahr erstmalig eine Liste der stationären Rehabilitationseinrichtungen in Deutschland veröffentlicht.

Die Recherchen erfolgen in Kooperation mit Munich Inquire Media (MIQ), die das Leistungsspektrum, die Qualität und Serviceleistungen von 1.130 bundesweiten Einrichtungen aus den Fachbereichen Orthopädie, Psychische Erkrankungen, Herz, Krebs, Neurologie und Sucht untersuchte. 304 Einrichtungen wurden letztendlich ausgezeichnet und erstmalig im November 2016 in einem eigenständigen Sonderheft (FOCUS-Gesundheit – Rehakliniken 2017) aufgelistet. Die METTNAU gehört zu den benannten TOP Rehakliniken!

Zur Recherche wurden sowohl niedergelassene Fachärzte, Chefarzte von Kliniken, Patientengruppen, Selbsthilfeverbände sowie Sozialdienstmitarbeiter in den Krankenhäusern befragt, als auch Selbstauskünfte der Einrichtungen eingeholt. Die FOCUS-Liste nennt nach unabhängigen Kriterien ausgewählte Kliniken für Rehabilitationsmedizin, die nun qualifiziert sind, für ein Jahr lang das Siegel „Top-Rehaklinik 2017“ zu tragen. Die METTNAU hat dabei insbesondere aufgrund der guten Reputation ihrer Ärzte und Therapeuten eine gute Bewertung durch die einweisenden und nachbehandelnden Ärzte erhalten.

Top-Rehaklinik 2017 „Herz“

Deutschlands größter Rehaklinik-Vergleich

Mehr als 80 Prozent der Patienten in der kardiologischen Reha leiden an einer koronaren Herzkrankheit. Das Ziel der Herzkliniken ist es, das Leben der Patienten neu auszurichten, sie zu einer gesünderen Lebensführung anzuleiten. Erreicht werden soll dieses mithilfe einer fachlich versierten Bewegungstherapie, mit gezielten Gesundheitsschulungen, motivierender Ernährungsberatung sowie einem nachhaltigen Stressmanagement. Das Motto der METTNAU lautet „Bewegung ist Leben“ und ihr Konzept beruht auf dem optimalen Zusammenspiel körperlicher Aktivität und Entspannung, seelischer Balance und gesunder Ernährung. Hier werden Impulse gesetzt, mit dem Ziel, dass es den Patienten gelingt, den neuen, gesunden Lebensstil weiterzuführen und durchzuhalten. Dieses Konzept ist erfolgreich und findet nicht nur seit Jahrzehnten bei den METTNAU-Gästen Anerkennung, sondern wird nun auch durch die Recherchen durch FOCUS bestätigt.